

RECHTEN DROITS
RIGHTS RECHTE
AWA DERECHOS
REITOS DIRITTI
TTIGHEDER
KLAR 權利 пра
HAK
DRE
ÉTTE
PRA
ESIBA
OR
PR



PWS KICKSTART
VOEDING

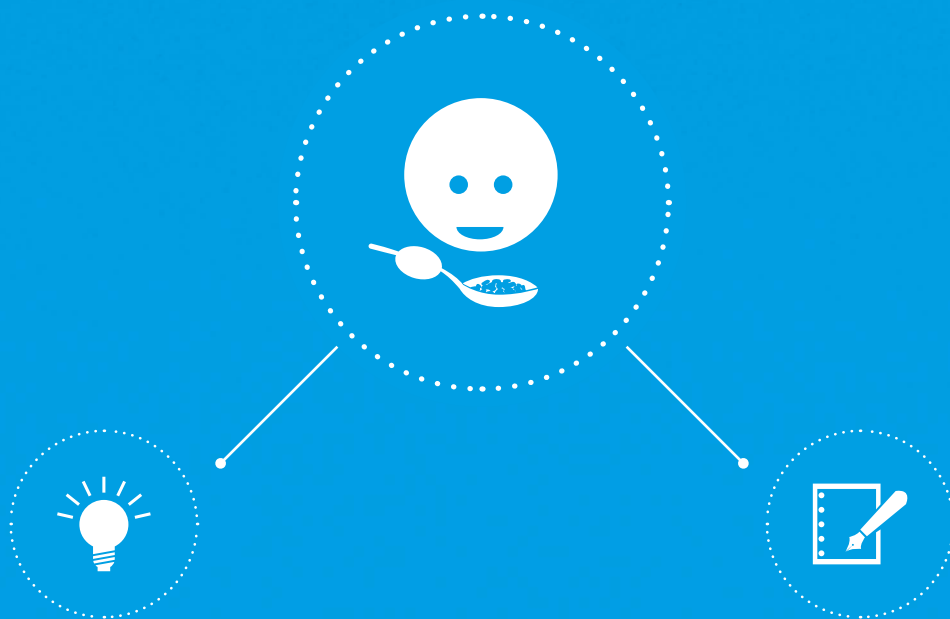
WIST JIJ DAT...

1 OP DE 3

kinderen in hun eerste twee levensjaren
niet goed gevoed is?

149 MILJOEN

kinderen wereldwijd chronisch
ondervoed zijn?



ONDERWERPEN

Klimaatverandering & voeding
Armoede & voeding
Reclames ongezonde voeding

VAKKEN

Biologie
Economie
Aardrijkskunde

Hoofdstuk 1: Over voeding

WAT SPEELT ER?

Wist je dat maar liefst één op de drie kinderen het leven begint met een achterstand die vaak moeilijk in te halen is? Ze zijn acuut of chronisch ondervoed of kampen met overgewicht.

Dit kan komen doordat kinderen te weinig eten of vaak hetzelfde eten krijgen. Zo krijgen ze niet alle voedingsstoffen binnen die ze nodig hebben om zich geestelijk en lichamelijk optimaal te ontwikkelen. Het is daarom belangrijk om gevarieerd en gebalanceerd te eten. Door goede voeding groeien kinderen beter, verbeteren hun schoolprestaties en vergroten ze hun kans om later een baan te vinden.

Ook in Nederland is gezonde voeding een belangrijk thema. Veel kinderen bewegen minder, het is gemakkelijk om eten met veel vet en suiker te krijgen en reclames verleiden kinderen en ouders om ongezond eten en drinken te kopen. Via verschillende samenwerkingsverbanden wil UNICEF deze reclames voor ongezonde voeding tegengaan en kinderen stimuleren om gezonder te gaan eten.

Wil je meer lezen?

UNICEF. Global annual results report 2020 [Meer weten »](#)

FAO. The state of food security and nutrition in de world 2021 [Bekijk meer »](#)

UNICEF. The changing face of malnutrition [Lees verder »](#)

Nederlands Centrum Jeugdgezondheid. Introductie [Klik hier »](#)

WUR. Ondervoeding aanpakken is armoede bestrijden [Meer weten »](#)

NOS. Armste landen kampen met zowel ondervoeding als obesitas [Lees verder »](#)

Kinderrechten collectief. Kinderrechten in Nederland 2015-2020 [Klik hier »](#)

KRO-NCRV Pointer. Vet! [Meer weten »](#)

WUR. Monitoring van de mate van gezondheid van het aanbod en de promoties van supermarkten en out-of-home-ketens [Bekijk meer »](#)

Voedingscentrum. Gezond, veilig en duurzaam eten [Lees verder »](#)

Welke kinderrechten hebben met voeding te maken?

Dit zijn vier kinderrechten die met voeding te maken hebben, maar er zijn er nog meer. Welke andere rechten passen ook bij dit thema? Kijk op de [UNICEF-website](#) voor alle kinderrechten.



WAT ZIJN KINDERRECHTEN?

Alle kinderen onder de 18 jaar over de hele wereld hebben kinderrechten. Dit zijn afspraken die landen hebben gemaakt over dingen die kinderen écht nodig hebben om veilig en gezond te kunnen opgroeien. Ze staan beschreven in 54 artikelen in het Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind (hierna: Kinderrechtenverdrag). Al deze artikelen onthouden is lastig, maar je kan ze opdelen in drie categorieën:



1) Voorzieningen

In deze artikelen staat beschreven wat kinderen nodig hebben om goed op te groeien. Denk aan het recht op **goede zorg**, **onderwijs** en **vrije tijd**.



2) Bescherming

Deze artikelen gaan over het beschermen van kinderen. Denk aan bescherming tegen **mishandeling**, **kinderarbeid** of **oorlog**.



3) Participatie

Kinderen hebben het recht om hun **mening te uiten** en **gehoord te worden**. Ook als ze bijvoorbeeld zelf een keuze maken voor **een geloof**.

Alle rechten in het **Kinderrechtenverdrag** zijn even belangrijk en horen bij elkaar. Maar wat je als kind nodig hebt om te krijgen waar je recht op hebt, verschilt per persoon. Er is ook een **jongerenversie** van het verdrag.



Hoe is het Kinderrechtenverdrag ontstaan?

Na tien jaar vergaderen is in 1989 het Kinderrechtenverdrag door de Verenigde Naties aangenomen. Verschillende ontwikkelingen en gebeurtenissen gingen hier de afgelopen eeuwen aan vooraf. Het jaar 1924 en 1959 waren in elk geval cruciaal. Weet jij wat gebeurde? Bekijk het [complete overzicht](#).

Wie doen er mee?

Alle landen ter wereld hebben het Kinderrechtenverdrag ondertekend en zijn het dus eens met de inhoud. Op de [Verenigde Staten](#) na hebben alle landen het verdrag ook geratificeerd. Daarmee is het het meest bekrachtigde VN-verdrag ooit.

Dat het verdrag geratificeerd wordt betekent dat landen hun regels en wetten aanpassen zodat het gelijk is aan het VN-Kinderrechtenverdrag. Ook moeten landen daarvoor verantwoording afleggen. Sinds 1995 geldt dat ook voor Nederland.

Wie is verantwoordelijk voor kinderrechten?

Kinderen kunnen zelf opkomen voor kinderrechten, maar ze zijn dat niet verplicht. Volwassenen moeten ervoor zorgen dat kinderen krijgen waar ze recht op hebben. In de eerste plaats gaat dat om de overheid, die kinderrechten vastleggen in wetten en regels. Maar ook alle andere volwassenen, denk aan ouders, leerkrachten en rechters, zijn verantwoordelijk.

Het VN-Kinderrechtencomité, bestaande uit 18 onafhankelijke experts, controleert elke vijf jaar of landen zich aan het Kinderrechtenverdrag houden. Hoe Nederland het ervan afbrengt? Dat kun je nalezen in het [NGO rapport 2021](#).

Wat is de rol van UNICEF?

In 1946 werd UNICEF door de Verenigde Naties opgericht als tijdelijk fonds om de kinderen te helpen die slachtoffer waren geworden van de Tweede Wereldoorlog. Maar al snel bleek dat de hulp ook buiten Europa en voor lange tijd nodig was.

Als kinderrechtenorganisatie van de Verenigde Naties hebben we een bijzondere opdracht: alle kinderen geven waar ze recht op hebben. Daarom werken we in bijna alle landen in de wereld. Zo werken we bijvoorbeeld samen met overheden en bedrijven om kinderen wereldwijd te helpen bij het overwinnen van armoede, ziekte en geweld.

Hoofdstuk 3

AAN DE SLAG!

Succes met de laatste stappen! Heb je een vraag of wil je ons laten weten hoe het is gegaan? Whatsapp naar **06 331 01 349**, DM ons op [Instagram](#) of mail naar info@unicef.nl.

Je kunt ons ook mailen als je de kinderrechtenposter of het Kinderrechtenverdrag thuis gestuurd wil krijgen.



TIP

Wil jij je gaan verdiepen in een kinderrecht? [Lees dan hier](#) de jongerenversie van het Kinderrechtenverdrag. Of kijk op de [UNICEF-website](#) voor een overzicht van alle artikelen.



TIP

Weet je al hoe jouw profielwerkstuk eruit gaat zien? Schrijf je een verslag? Of mag je je bij jou op school ook creatief uiten? Dan kan jouw profielwerkstuk ook een documentaire, roman of een website worden!



TIP

Voor jouw PWS zul je verschillende bronnen gebruiken. Maar met een eigen onderzoek kun je ook belangrijke informatie krijgen! Met een interview of vragenlijst kun je bijvoorbeeld in jouw buurt, sportclub of school onderzoeken hoe jongeren hun kinderrechten ervaren. Of in hoeverre kinderrechten bekend zijn op jouw school.

Over de PWS kickstart

Ga jij je profielwerkstuk schrijven en ben je op zoek naar informatie en inspiratie? Wij laten je zien hoe kinderrechten invloed hebben op jouw favoriete onderwerp. We verwijzen je door naar plekken waar je meer informatie kunt vinden. Zo helpen we je een beetje op weg naar een mooi eindresultaat en hopelijk een goed cijfer. Veel succes!

Over UNICEF

Ieder kind kan de toekomst bepalen. Te veel kinderen groeien nu nog op in slechte omstandigheden. Als 's werelds grootste kinderrechtenorganisatie bereikt UNICEF meer, voor meer kinderen, op meer plekken dan wie ook. Samen maken we een wereld van verschil. Voor ieder kind voor nu en voor de toekomst van ons allemaal.



voor ieder kind

UNICEF Nederland

Bezuidenhoutseweg 74
2594 AW Den Haag

www.unicef.nl
info@unicef.nl