

De leukste loop van het jaar: de UNICEF-loop

Voor en door kinderen!



© UNICEF Nederland

Leuk, leerzaam en sportief

Wil je graag in actie komen voor UNICEF met een leuke sportieve activiteit of ben jij als leerkracht op zoek naar een nieuwe invulling voor de sportdag? De UNICEF-loop is altijd een goed idee! In combinatie met een UNICEF-gastles maak je hier in een handomdraai direct een leerzame activiteit van.

De UNICEF-loop is een kant-en-klaar en gemakkelijk te organiseren activiteit. In dit handboek kun je alles lezen over hoe je een UNICEF-loop organiseert en welke materialen er allemaal tot je beschikking staan. En weet... er zijn vast UNICEF-vrijwilligers in jouw regio om je een handje te helpen!

Het is voor kinderen vaak een activiteit om niet snel te vergeten. Je horizon verbreden en meer leren over je eigen rechten én die van kinderen ver weg. En dan ook nog eens een handje helpen met je voeten.

Al ruim 50 jaar is de UNICEF-loop een groot succes. Wat het zo leuk maakt, is dat het een actie voor en door kinderen is. Alle kinderen kunnen dus op een sportieve manier zelf iets betekenen voor al hun leeftijdsgenoten wereldwijd. De UNICEF-loop is een sportieve en educatieve sponsorloop met een tweeledig doel: enerzijds om kinderen op een interactieve en leerzame manier te informeren over kinderrechten en anderzijds om een steentje bij te dragen voor kinderen die het minder goed hebben.

Mocht je na het lezen van dit handboek nog vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op via school@unicef.nl. Wij wensen je heel veel plezier en succes met de organisatie van de UNICEF-loop!

unicef 
voor ieder kind

Waarom UNICEF?

UNICEF is de kinderrechtenorganisatie van de Verenigde Naties (VN). Op 20 november 1989 hebben de lidstaten van de VN het Verdrag voor de Rechten van het Kind aangenomen. Sindsdien heeft UNICEF, in opdracht van de VN, een taak erbij: controleren of landen de kinderrechten ook echt verwezenlijken.

Samen met anderen willen wij ieder kind de kans geven om kind te kunnen zijn. Ieder kind moet gezond kunnen opgroeien, zich kunnen ontwikkelen en het beste uit het leven kunnen halen. Het maakt voor ons niet uit waar ze wonen, waarin ze geloven en wat hun afkomst is. Wij zijn er voor ieder kind. Altijd en overal.

Thema UNICEF-loop

Klimaatslimme dorpen in Madagaskar

Kinderen weerbaar maken tegen klimaatverandering, zodat ze gezond opgroeien

Ten oosten van het Afrikaanse continent ligt een enorm eiland: Madagaskar. Het is één van de grootste eilanden ter wereld en het is er prachtig. Maar ook heel kwetsbaar. De klimaatverandering heeft namelijk grote impact op de gezondheid van de kinderen die daar wonen. Het land heeft te maken met ernstige regenval en het zuiden kampt met extreme droogte en hitte. Oogsten mislukken en voedselonzekerheid groeit, waardoor ondervoeding bij kinderen op de loer ligt. En dit is extra gevaarlijk, aangezien 42% van de kinderen onder de vijf jaar al ondervoed is.



Lopen voor de kinderen in Madagaskar

De opbrengst van de UNICEF-loop draagt bij aan het doel om twintig dorpen in het zuiden van Madagaskar klimaatslim te maken. Dit doen we onder andere met toegang tot watersystemen, ecologische toiletten en duurzame elektriciteit. Ook worden dorpen voorzien van moestuinen, waar kinderen zelf hun groenten leren oogsten en krijgen ze op school voorlichting over klimaatverandering.

Heb je er al zin in gekregen? Lees dan snel verder over hoe een UNICEF-loop wordt georganiseerd. Voor de kinderen zijn leuke informatieve materialen en een film beschikbaar, zodat ze een goed beeld krijgen waar zij voor gaan lopen.

GESTELDE DOELEN:



20 kwetsbare dorpen in Madagaskar klimaatslim maken



25.000 kinderen bereiken, zodat ze de kans krijgen gezond op te groeien



Wist je dat UNICEF met 6.000 euro ruim 50 kinderen bereikt met schoon (drink)water, dankzij de aanleg van nieuwe watersystemen? Jij draagt daaraan bij!

Welke stappen zijn er nodig voor het organiseren van een UNICEF-loop?



Bepaal het parcours

Je kunt kiezen voor een parcours om de school heen, waarbij de lopers rondjes van 250-500 meter lopen. Per (half) rondje krijgen de lopende kinderen een stempel. Je kunt ook een langer parcours uitzetten in een park of sportveld, waarbij de lopers elke 500-1000 meter een stempel krijgen. Zowel voor een kort of lang parcours heb je hulptroepen nodig om stempels te zetten, kinderen te begeleiden, etc. Bekijk onze tips voor het organiseren van een veilig evenement op [pagina 6](#).



TIP: Vindt de UNICEF-loop op openbaar terrein plaats?

- Informeer de gemeente. Zij moeten namelijk vooraf een vergunning verlenen. Vraag deze op tijd aan!
- Laat het parcours door de politie goedkeuren. Zij zijn op de hoogte van eventuele andere evenementen en/of wegopbrekingen die mogelijk het uitgedachte parcours in de weg zitten.



Sponsorgeld

Bepaal op welke wijze je het sponsorgeld wilt ophalen. Kies je voor een (vast) bedrag per rondje of kilometer of vraag je inschrijfgeld bij deelname? Inschrijfgeld vraagt minder inspanning van de organisatie dan een sponsorelement. Over het algemeen worden kinderen altijd beter gemotiveerd door een sponsorelement om meerdere rondjes te lopen, maar inschrijfgeld is een goed alternatief.



Vrijwilligers

Maak inzichtelijk hoeveel hulp je nodig denkt te hebben voor ondersteuning bij bijvoorbeeld de start, bij oversteekplaatsen, bij stempelposten, bij de finish, bij eerste hulp verlening, etc. en benader alvast vrijwilligers om te helpen. Deel onze **Child Safeguarding-tips** op [pagina 7](#) met hen om ongewenste situaties te voorkomen.



TIP: Vergeet de lokale media niet! De UNICEF-loop is een uitermate leuk evenement om aandacht voor de school en UNICEF te genereren. Een voorbeeld persbericht is op te vragen via school@unicef.nl.



Registratie deelnemers en uitdelen sponsorenvelop

Ongeveer twee weken voor de UNICEF-loop kun je op school de deelnemers per groep op de deelnemerslijst registreren en de sponsorenveloppen en optioneel een vel met 20 deurzegels uitdelen.



TIP: Het is raadzaam om alle leerlingen op dezelfde dag de envelop mee te geven, zodat iedereen gelijke kansen heeft om sponsors te zoeken.



Sponsors zoeken

Op de envelop vult de sponsor een bedrag in dat hij of zij wil betalen per afgelegde kilometer of rondje óf hij of zij noteert een vast bedrag in de kolom 'niet meer dan'. Meld duidelijk aan de kinderen dat het nog niet de bedoeling is om meteen geld te ontvangen.

Aanvragen gastlessen

Een UNICEF-loop is niet alleen een sportief en gezellig evenement, maar is ook leerzaam. Deze ontwikkelingseducatie wordt natuurlijk nog interessanter als een deskundige in de klas iets komt vertellen. Scholen kunnen daarom bij UNICEF Nederland gratis gastlessen aanvragen over het thema van de UNICEF-loop. De gastlessen worden gegeven door deskundige UNICEF-vrijwilligers uit de regio.

Mocht er geen ruimte zijn om een gastles in te plannen, maar je wilt voorafgaand aan de UNICEF-loop wel kort aandacht schenken aan het thema waarvoor de kinderen gaan lopen, dan is ook daar materiaal voor beschikbaar. Vraag ernaar via school@unicef.nl.

Nieuw: het UNICEF-loop doeboek!

Het UNICEF-loop doeboek bevat een leuke quiz, tips om sponsorgeld op te halen én informatie over het programma in Madagaskar. Met dit speciaal ontwikkelde doeboek, willen we de kinderen meer leren over het doel waarvoor ze lopen en hen enthousiasmeren hun beste beentje voor te zetten. Leuk voor kinderen én hun ouders, want ook voor hun is het interessant om meer te weten over de actie van hun kind(eren). Vergeet ze dus niet te [bestellen!](#)

Materialen om te gebruiken

Voor de UNICEF-loop zijn speciale gratis materialen ontwikkeld die de organisatie van het evenement makkelijker maakt. We hebben:

- Actiematerialen, zoals sponsorenveloppen, deelnemerskaarten en deurzegels.
- Educatieve materialen speciaal gericht op het thema.
- Presentjes voor de deelnemers.

Bestellingen kunnen geplaatst worden via de website: www.unicef.nl/loop.

Verzekering

We gaan ervan uit dat organisatoren een eigen Aansprakelijkheidsverzekering Particulieren (WA-verzekering) hebben afgesloten.

Activiteiten tijdens de UNICEF-loop

Tijdens de UNICEF-loop is het belangrijk dat alles op tijd klaar staat en dat de inschrijving soepel verloopt. Daarnaast is het van groot belang dat alle hulptroepen (collega's/ouders/vrijwilligers) goed op de hoogte zijn wat ze precies moeten doen tijdens de loop.

De kinderen zullen met hun enveloppen bij de startstand komen. De envelop wordt ingenomen en een deelnemerskaart wordt uitgereikt. Vervolgens kunnen de kinderen gaan lopen met de deelnemerskaart. Bij elke controlepost krijgen de deelnemers een stempel op hun kaart. Aan de hand van het aantal stempels kan gecontroleerd worden hoeveel kilometer of rondjes er gelopen zijn.

Finish

Bij de finish wordt de deelnemerskaart gecontroleerd aan de hand van het aantal stempels. Het aantal gelopen kilometers of rondjes wordt op de deelnemerskaart, op de sponsorenvelop en de deelnemerslijst ingevuld. Daarnaast wordt het bedrag dat de deelnemer moet ophalen op de sponsorenvelop en de deelnemerskaart geschreven. De sponsorenvelop wordt vervolgens weer meegegeven aan de deelnemer zodat hij/zij de sponsorgelden kan gaan innen bij de sponsoren. Wij stimuleren het gebruik van digitale betaalopties voor het ophalen van de sponsorgelden. Vraag naar de mogelijkheden via school@unicef.nl.

Elke deelnemer kan bij de finish een UNICEF-presentje en eventueel een medaille ontvangen. Afhankelijk van het aantal keer dat de loper heeft deelgenomen aan de UNICEF-loop, krijgt de deelnemer:

- Bij 1e keer deelname een medaille
- Bij 2e - 4e keer deelname een zilveren schoentje
- Bij 5e keer deelname een gouden schoentje

Activiteiten na afloop UNICEF-loop

Geld ophalen bij de sponsors

Het systeem van achteraf geld ophalen op basis van het aantal gelopen kilometers of rondjes werkt stimulerend tijdens de loopactie. Veel deelnemers lopen méér dan zij zich hadden voorgenomen. De leerlingen wordt gevraagd ná de UNICEF Loop met de sponsors af te rekenen en het geld op school af te dragen. Het beste is om de kinderen te stimuleren dit binnen een week te doen. De kinderen kunnen hun donaties contant of digitaal per QR-code ontvangen.

Overmaken van de opbrengst aan UNICEF Nederland

Jouw contactpersoon van UNICEF neemt na ongeveer drie weken na de loop telefonisch contact met je op. Hierin wordt verder toegelicht hoe het opgehaalde bedrag overgemaakt kan worden aan UNICEF Nederland.

Tot slot

Wij hopen natuurlijk dat je veel hebt gehad aan dit handboek. Er zijn veel documenten beschikbaar, zoals brieven, een persbericht, promotiefilmpjes en nog veel meer. Deze zijn op te vragen via: school@unicef.nl.

Mocht je na afloop van de UNICEF-loop nog materialen over hebben, dan ontvangen wij deze graag retour. Verstuur het materiaal, samen met de originele pakbon, naar:

SILS

o.v.v. Retour UNICEF (ovv ordernummer)

Antwoordnummer 1401

7300 VB Apeldoorn

Heb je de originele pakbon niet meer, dan graag een briefje in de verpakking met vermelding van jouw NAW-gegevens en de aantallen.

Mocht je nog vragen hebben of iets niet helder voor je zijn, mag je natuurlijk altijd contact met ons opnemen. Wij wensen je heel veel plezier met het voorbereiden van de UNICEF-loop en willen je alvast hartelijk danken voor je deelname.



UNICEF Nederland

Postadres

Postbus 95375
2509 CJ Den Haag

Email

school@unicef.nl

Bezoekadres

Bezuidenhoutseweg 74
2594 AW Den Haag

Telefoon

088 444 96 50

unicef 
voor ieder kind

Een veilige UNICEF-loop

	Zorg voor een prettige en veilige omgeving voor iedereen en vooral voor kinderen en jongeren. Wees vriendelijk en open, maar houd wel de juiste afstand.
	Denk aan de aanwezigheid van EHBO-ers langs de route en zorg ervoor dat zij goed herkenbaar zijn.
	Check de route en de start/finish op veiligheid . Controleer de veiligheid van het terrein en de materialen. Is het schoon? Staat alles goed vast? Tref zo nodig maatregelen om ongelukken te voorkomen.
	Wij zijn er voor ieder kind. Besteed de juiste aandacht aan kwetsbare deelnemers en zorg zo nodig voor aanpassing in het programma en/of extra begeleiding, zodat zij ook mee kunnen doen. Neem letterlijk en figuurlijk drempels weg.
	Maak en verspreidt alleen beeldmateriaal waar kinderen en jongeren herkenbaar in beeld zijn met toestemming .
	Let op veranderende weersomstandigheden. <ul style="list-style-type: none"> • Zorg voor voldoende water/limonade bij warm weer. • Bij gebruik van een springkussen: zet deze op en breek deze af volgens de bijgeleverde instructie. Gebruik deze niet bij regen, houdt het apparaat en de snoeren buiten bereik van kinderen en publiek. Zorg voor toezicht bij het springkussen en beperk het aantal kinderen op het springkussen. • Bij gebruik van een springkussen en/of boog: zorg dat deze goed vast staan en plaats deze alleen bij weinig wind (tot windkracht 4).
	Zorg dat je weet welke faciliteiten er in de buurt zijn, zoals toiletten, watertappunt, ook voor je deelnemers of bezoekers. Laat aan het eind van het evenement alles schoon en netjes achter .

Veel plezier!

Child Safeguarding-tips



- We zorgen voor een **prettige en veilige omgeving** voor iedereen en vooral voor kinderen en jongeren.
- Wees vriendelijk en open, maar houd ook gepaste afstand.
- Begeef je niet één-op-één met minderjarige gasten in afgesloten ruimtes. Zorg dat er altijd een andere volwassene bij is.
- Meld zorgelijke situaties of vermoedens z.s.m. aan de vertrouwenspersoon of je contactpersoon.
- Raak kinderen nooit aan, tenzij dit voor hun welzijn echt noodzakelijk is. Een high five mag natuurlijk wel!
- Vermijd contact buiten de UNICEF-loop om. Heb bijvoorbeeld geen social media contact met kinderen.